Lugar	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	06/03/2025 - 7:10 pm
Tema	Palmas y coordinación “tacto”
Desarrollo	**Introducción de la actividad:** La estimulación sensorial juega un papel fundamental en el fortalecimiento de las funciones cognitivas y motoras en las personas mayores. A través de ejercicios diseñados para activar los sentidos, es posible mejorar la concentración, la percepción y la coordinación, contribuyendo así al bienestar integral. En esta ocasión, damos inicio a la actividad Palmas y coordinación – Tacto, una dinámica que combina precisión, percepción táctil y pensamiento lógico en un reto divertido y estimulante. A través del uso coordinado de ambas manos para unir puntos de diferentes colores, los participantes pondrán a prueba su motricidad fina y su capacidad de atención, promoviendo el trabajo en equipo y la comunicación no verbal en un ambiente lúdico. Más allá del desafío, esta actividad busca resaltar la importancia de la práctica constante en la estimulación táctil, favoreciendo la autonomía y la agilidad mental. **Objetivo de la actividad:** Fortalecer las funciones cognitivas y motrices de las personas mayores a través de la estimulación táctil, mejorando la concentración, la motricidad fina y la percepción sensorial. Asimismo, fomentar el pensamiento lógico, la coordinación bilateral y la comunicación no verbal en un ambiente lúdico que promueva el aprendizaje y el disfrute colectivo. **Desarrollo de la actividad:** Se da inicio a la actividad "Palmas y Coordinación – Tacto", diseñada para la estimulación sensorial en personas mayores. Esta dinámica tiene como objetivo trabajar la coordinación, los reflejos y la agilidad mental de los participantes. Para ello, se reunirá a un grupo de personas mayores en el área sensorial, donde se dispondrán dos mesas. Los participantes se sentarán frente a ellas y cada uno tendrá un vaso. La dinámica consiste en seguir una secuencia específica de movimientos al ritmo de las indicaciones: "palma, palma, mesa, mesa", seguido de pasar el vaso al compañero de la derecha y dar una palma antes de reiniciar la secuencia. Todo esto se realizará de manera rítmica y en sincronía con los

movimientos de los vasos.
Esta actividad tiene un enfoque lúdico y competitivo, diseñada para estimular tanto el cuerpo como la mente, fomentando la concentración, la coordinación y la interacción social entre los participantes
ejercicio requiere precisión y percepción táctil para completar el desafío con éxito.

Al finalizar la actividad, se revisarán y se analizará la motricidad y concentración de cada participante. Asimismo, se reflexionará sobre la importancia de los ejercicios táctiles y su impacto en el fortalecimiento del cerebro y las capacidades cognitivas. Durante la actividad, se observa que algunas personas mayores enfrentan ciertas dificultades, mientras que otras logran adaptarse con mayor facilidad. Sin embargo, esta diversidad es parte fundamental del ejercicio, ya que resalta la importancia de la práctica en las actividades diarias.

Cierre de la actividad:

Al finalizar la actividad Palmas y coordinación “Tacto”, se reflexiona sobre la importancia de la estimulación sensorial en el fortalecimiento de las capacidades cognitivas y motoras. A través de este ejercicio, los participantes han puesto a prueba su concentración, precisión y coordinación, demostrando que la práctica continua es clave para mejorar la percepción táctil y la motricidad fina.

Se destaca que cada persona tiene su propio ritmo de adaptación y aprendizaje, y que estos desafíos contribuyen no solo al desarrollo individual, sino también a la socialización y el trabajo en equipo. Finalmente, se invita a los participantes a seguir realizando ejercicios de estimulación sensorial en su vida diaria para mantener activa la mente y fortalecer sus habilidades motoras.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Luz Medina salamanca	Auxiliar de Enfermería	CCT Cundinamarca
	Martha Gema	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Bertha Torres	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Henry Zambrano	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Rosalía paz	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Francisco Silebi	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Luz medina salamanca – Aux de Enfermería		

Registró fotográfico y Formato planilla de asistencia FOR-GD-023

Responsable: Auxiliar de enfermería	Nombre
Fecha: 06 marzo del 2025	Palmas y coordinación “tacto”
	

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Mes (2024) [illegible] 2024
Página: 1 de 1

1. Tema: PAUSAS Y COORDINACIÓN "TACTO" 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT CHAPINERO 3. Fecha y hora: 06/03/2024 7:21 a.m.

4. Nombre responsable: Luz Yolanda Acosta Salamanca 5. Dependencia responsable: PRIMEROS AUXILIOS

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	HENRY ZAMBRANO	C.C	17049708	CCT CHAPINERO	PERSONA MAYOR	N.A			
2	FRANCISCO SILVA	C.C	72148209	CCT CHAPINERO	PERSONA MAYOR	N.A			
3	MARTHA GEMA	C.C	31858386	CCT CHAPINERO	PERSONA MAYOR	N.A			
4	ROSALIA PAZ	C.C	41483819	CCT CHAPINERO	PERSONA MAYOR	N.A			
5	BERTHA TORRES	C.C	20398332	CCT CHAPINERO	PERSONA MAYOR	N.A			
6	LUZ DEOSAS SALAMANCA	CC.	7023923214	CCT CHAPINERO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA		3208240642	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner